

Centroamérica

# BIG DAY

14 de marzo, 2026

**Guía de  
buenas prácticas  
para el avistamiento  
de aves**



# El bienestar de las aves debe ser lo primero

**Recuerda: somos visitantes en su mundo. En todo el recorrido debes seguir las instrucciones de tu guía de grupo, por lo que te recomendamos mantenerte alejado de nidos o áreas de reproducción. No colocar comida.**

# El hábitat tiene que ser protegido

**No dejes basura, no dañes la vegetación y no entres en propiedad privada sin la autorización explícita del guía. La observación de aves en grupo ya sea organizada o improvisada, requiere de cuidado especial.**



## Equipo adecuado

Para tener un avistamiento efectivo no olvides hidratarte, llevar tus binoculares y/o cámara, celular cargado con apps como **Merlin** e **iNaturalist**, evita utilizar luz artificial para filmaciones y fotografía, el flash no está permitido.

## Usa vestimenta adecuada para el avistamiento

Los colores brillantes pueden asustarlas. Usa tonos suaves y naturales como verde, café o gris para integrarte con el entorno y no alterar su comportamiento. El calzado te recomendamos que sea cómodo.



## El entorno debe ser respetado

Respetar la naturaleza y mantenerse en senderos permitidos. Un entorno sano garantiza su hogar y nuestra experiencia.



## Evita alterar el comportamiento de las aves

Sé paciente y discreto. No uses grabaciones de cantos para atraerlas, eso no está permitido. La observación ética es la mejor manera de apreciarlas.

## Comparte la zona de observación

Si estás en un área pública, respeta a otros observadores y visitantes. Evita comportamientos que provoquen un problema para el hábitat como para las personas de tu grupo de observación.





eBird •  iNaturalist

## Comparte tus avistamientos en las plataformas colaborativas

Tus registros pueden ayudar a la ciencia y a la conservación. Usa aplicaciones y plataformas para reportar avistamientos y contribuir al conocimiento de las especies.

Puedes compartir tu listado de **eBird** a la cuenta

**Cata Centroamerica**

O puedes tomar fotos y subirlas en **iNaturalist**.

Cada ave fotografiada el 14 de marzo 2026, se suma automáticamente a tu país.



# Organizan:



**SICA**  
Sistema de la Integración  
Centroamericana



**GUATEMALA**

**EL SALVADOR**



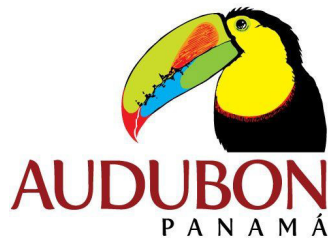
BELIZE TOURISM  
INDUSTRY  
ASSOCIATION



# Aliados:



Centro Zamorano de Biodiversidad



Centroamérica

# BIG DAY



📷 Marlon Martínez

14 de marzo, 2026

Más información:



/catacentroamerica @CATA\_AgenciaCA cata\_centroamerica  
www.catacentroamerica.com · www.visitcentroamerica.com



📷 Varinia Sagastume

